

Huhtasuon Hyvinvointikeskus, Nevakatu 2, puh. 014 2663 788. Kesä-heinäkuun ohjelma 2019

vko 23	MA 3.6	TI 4.6	KE 5.6	TO 6.6	PE 7.6
9-10 Aamutuokio/lehtikatsaus 10.00 Kevyt tuolijumppa 11.45 Lähtö Väkkärään retkelle 12.00 Curling -peli	10.00 Lihasjumppa 10-14 Huhtasuon hauskat hulinat Huhtakeskuksella Avoimet ovet HVK:lla	9-10 Porinapiiri 9.30 Sauvakävely 12.00 Tietovisa 15-17 Eläkkeensaajat 17-19 Iltaperhekahvila	9.00 Porinapiiri 10.00 Tankojumppa 12.00 Curling -peli	9-10 Aamutuokio/lehtikatsaus 9.45 Lähtö Viherlandiaan 10.00 Curling -peli 12.00 Ulkopelit ja letunpaistoa	
vko 24	MA 10.6	TI 11.6	KE 12.6	TO 13.6	PE 14.6
9-10 Aamutuokio/lehtikatsaus 10.00 Kevyt tuolijumppa 11.45 Lähtö laavulle retkelle, ilmoita jos tarvitset kyytiä.	10.00 Puisto jumppa 12.00 Hyvät ja huonot uutiset 14.00 Leskiryhmä	9-10 Porinapiiri 9.30 Sauvakävely 12.00 Pihakirppis, varaa pöytä 17-19 Iltaperhekahvila	9.00 Porinapiiri 10.00 Lavis- jumppa 12.00 Suun hoito, Hammaslkr Kyytinen Sari	9-10 Aamutuokio/lehtikatsaus 10.00 Kevyt tuolijumppa 12.00 Helenan karaoke	
vko 25	MA 17.6	TI 18.6	KE 19.6	TO 20.6	PE 21.6
9-10 Aamutuokio/lehtikatsaus 10.00 Kevyt tuolijumppa 12.00 Ulkopelit ja letunpaistoa	10.00 Puisto jumppa 12.00 Juhannusviikon lauluhetki/Helena	klo 10.00 Lähtö Ränssin kesäteatteriin (ilmoittaudu työntekijöille) Muuten talo on kiinni	9.00 Porinapiiri 10.00 jumppa 12.00 Juhannusjuhlat: Markku ja Sauli viihdyttävät	Juhannusaatto Hyvinvointikeskus on kiinni 20.6 – 26.7. Tänä aikana ohjelmaa on Kylätoimistolla ma-pe klo 10-14 ja keskustan hyvinvointi-keskuksessa	
vko 31	MA 29.7	TI 30.7	KE 31.7	TO 1.8	PE 2.8
9-10 Porinapiiri 10.00 Jumppa 12.00 Helena laulattaa kesälauluja	10.00 Puistojumppa 12.00 Mölky ja letunpaisto	9-10 Porinapiiri 9.30 Sauvakävely 12.00 Haluatko miljonääriksi tietovisailu	9-10 Porinapiiri 10.00 Jumppa 12.00 Peli iltapäivä	9-10 Porinapiiri 10.00 Jumppa 12.00 Bingo	

AVOINNA MA, KE, TO, PE klo 8-16 ja TI klo 10-16

Huhtasuon Hyvinvointikeskus, Nevakatu 2, puh. 014 2663 788. Kesä-heinäkuun ohjelma 2019

AVOINNA MA, KE, TO, PE klo 8-16 ja TI klo 10-16